

# 中華民國紅十字會 2025 年暑期 青年防災士培力計畫

## 壹、計畫目的

本會與花蓮縣政府共同響應 0403 花東強震災後重建工作，結合社會捐款專款資源，以「教育先行、韌性扎根」為核心策略，推動長期且系統化之防災教育。透過五年期程（2025 至 2029 年）建構全學齡防災教育體系，期使花蓮縣成為全國防災教育示範縣市，發揮典範引領作用，並強化災前預備、災中應對與災後復原之整體社區韌性。

為實踐上述願景，本計畫將依據兒童與青少年不同發展階段的特性與學習需求，設計分齡適性之防災教育內容，並透過校園營隊形式廣泛實施。國小階段將以建立基本防災觀念與自救求援能力為核心，透過模擬演練、情境故事、團隊遊戲等互動方式，使國小畢業生具備「懂災害、會判斷、能自救、會求援」的基礎能力。國中階段則在延續基礎能力上，加入災後協助與團隊互助的元素，強調「能自救、會互助」的實踐學習，導入較複雜多元的災害模擬與角色任務，引導國中畢業生理解災害情境下的協作與資源運用。

此外，為回應中央政策並擴大社會參與，亦配合內政部推動之防災士制度，本會辦理「青年防災士服務訓練營」，招募並培訓花蓮地區高中及全國大專學生取得防災士與基本救命術 BLS 資格，輔導其擔任國中小營隊服務員角色，形成「青年帶動兒童」的教學傳承模式，促進防災知能向下扎根。此舉亦有助於建構「學校—社區—志工」三位一體的在地防災網絡，強化地方縣市整體面對災害風險的系統性應對能力。

## 貳、計畫對象

「青年防災士培力計畫」旨在培育具備防災知能、應變能力與教育引導技巧之青年，透過系統化課程訓練與實地教學演練，建立一支穩定、專業且具行動力的防災教育推廣團隊。

參與者除可獲得完整的防災士與基本救命術核心訓練外，亦將透過實際投入國中小防災營隊，發揮所學、回饋社會，進而深化對防災工作的理解與投入。本計畫招募對象為願意關注災害風險議題、有學習意願及服務熱忱之花蓮地區高中生與大專院校學生，不限科系背景，歡迎有志於防災教育推廣與公共參與之青年報名參加。計畫鼓勵學生以自組團隊方式參與，發揮自主行動力與團隊合作精神，展現青年關懷社會、實踐公民責任的積極態度。

本會期待透過青年防災士的持續培力與實作機會，打造一個以「青年引領、世代共學」為特色的防災教育行動平台，進一步強化校園及社區的防災意識與應變韌性，並形塑新世代公共參與的典範。

## 參、計畫內容

本計畫以「學習—服務—反思」為核心模式，舉辦「青年防災士服務訓練營」，並設置考核機制，確保學員達到標準後，取得出隊服務資格，正式成為防災教育推廣者。

通過認證的青年防災士運用暑期、寒期進入國中小學校執行「人人強韌防災訓練營」（以下簡稱人人營），透過互動式教學與實作演練，將自身所學傳授給年幼學生，並在實際服務中深化自身防災素養與團隊合作能力。

服務結束後進行反思活動，引領參與者檢視學習歷程與實踐經驗，強化社會責任感、領導力與團隊合作意識，長期引導青少年認同防災議題，提升防災韌性，並促進學校與社區共建安全環境。

## 肆、學習階段-青年防災士服務訓練營

- 一、由本會辦理為期六天的聯合集訓，培訓地點假國立東華大學，通過考核獲相關證照者，取得服務隊出隊資格。
- 二、參加對象：花蓮地區高中及全國大專生組隊參加，6至8人一隊，如未達組隊人數者，由本會安排協助組隊。
- 三、訓練日期：
  - (一)第一梯次：114年6月25日(三)至7月1日(二)
  - (二)第二梯次：114年7月9日(三)至7月15日(二)(除特殊因素個案核准外，本梯次對象限五專及高中職學生)
- 四、培力課程：防災士培訓、基本救命術培訓、心理韌性培育、兒少溝通與教學技巧、團康帶領技巧、團隊共識建立等。
- 五、服務隊確定入校地點及時間後，服務隊自行至花蓮區域集合，依據本會建立之「人人營」活動流程，進行籌畫並入校定點服務。

## 伍、服務階段-人人強韌防災訓練營(簡稱國中人人營、國小人人營)

- 一、服務對象：花蓮地區暑期後國小升6年級、國中升8年級學生。
- 二、出隊梯次選擇：(每服務隊至少需選擇一梯次)
  - (一)第一梯：7月7日(一)至12日(六)
  - (二)第二梯：7月14日(一)至19日(六)
  - (三)第三梯：7月21日(一)至26日(六)
  - (四)第四梯：7月28日(一)至8月2日(六)
- 三、活動內容：認識常見災害、緊急避難包、安心地圖、CPR+AED、包

紮、止血及傷口處理、基礎傷患搬運、災害模擬，專業課程由取得「防災士」資格之地方紅十字會教練或教職員負責，非屬技術專業性課程由青年防災士服務隊員執行。

四、服務隊營期間，隊員住宿於地點學校，由受服務學校教職員或家長會協助安排；參加人人營之國中、國小學員不留宿。

五、人人營結業時，學員須通過筆試及術科考試，由本會授證國小生成為「防災小尖兵」、國生成為「防災預備士」。

## 陸、相關資源提供與經費補助

一、營隊活動所需之防災、急救課程所需之教案、教材教具由本會提供。

二、凡參加本計畫之全體服務隊員，及各校如有需要可安排帶隊老師至多 1 人，全程參加集訓及服務出隊期間之保險、餐食、交通及住宿費用等，由本會負擔。

三、場地布置、活動執行所需相關經費由本會負擔，經費補助標準如下：

(一)人人營學員人數 10 人(含)以下，補助該隊經費 3,000 元。

(二)人人營學員人數 11 人至 20 人(含)，補助該隊經費 4,000 元。

(三)人人營學員人數 21 人以上，補助該隊經費 5,000 元。

## 柒、服務員成長與獎勵

一、免費受訓並參與考證，取得本會辦理之內政部「防災士」證照。

二、免費受訓並參與考證，取得紅十字會「基本救命術(BLS)」證照。

三、取得前揭證照，如期如質完成出隊服務，並出席參與成果檢討會者，每人頒發獎助學金 5,000 元；如完成首次服務，可持續出隊服務者，後續出隊每梯次 3,000 元。

## 捌、組隊學校回饋

一、該校教職員 1 人免費受訓並參與考證，取得本會辦理之內政部「防災士」證照及紅十字會「基本救命術(BLS)」證照。

(歡迎各校受訓代表與該校服務隊，一同參加 114 年 6 月 26 至 28 日於東華大學舉行之訓練梯次)

二、凡各校組成防災服務隊 2 隊或達 2 梯次服務者，本會撥發 AED 一台及相關教學教材一組(價值約 10 萬元)，協助學校建構安全校園環境。

## 玖、報名方式及日期

- 一、服務隊組隊報名至 5 月 30 日(五)止；如組隊人數未達 6 人時，由本會協助與他校學生媒合。
- 二、報名連結：紅十字會官網 (首頁/人道教育/青年防災士)，或網址輸入 <https://forms.gle/3W8CAnBPtYAqDye86>。
- 三、各校服務隊於網路報名後，須經本會回覆確認後，才算報名完成。
- 四、如有未盡事宜或需進一步由本會到校協助說明，請聯繫承辦人陶相甫資深專員。

## 拾、結語

本計畫兼重學生學習歷程發展、學校社會責任實踐與校園防災資源提升等多重價值，期促進大學端防災教育常態化與制度化，鼓勵師生共同參與公共服務，形塑「學以致用、教以致行」的高等教育典範。

# 附件一

## 青年防災士服務訓練營課程表

	6月25日(三)	6月26日(四)	6月27日(五)	6月28日(六)	6月29日(日)	6月30日(一)	7月1日(二)	
	7月9日(三)	7月10日(四)	7月11日(五)	7月12日(六)	7月13日(日)	7月14日(一)	7月15日(二)	
0700-0750		早餐						
0800-0900	報到	人人舞團練	人人舞團練	基本救命術培訓 -創傷認識與處理	兒少溝通 與教學技巧	心理韌性 與環境調適	營隊常見問題 與工作須知	
0900-1000		防災士培訓 -職責與任務	防災士培訓 -防護措施					
1000-1100		防災士培訓 -災害特性	防災士培訓 -防護措施情境練習		服務員教案演練 -認識災害情境	服務員教案演練 -安心地圖規劃	性別尊重 與服務倫理	
1100-1200		防災士培訓 -防災工作	防災士培訓 -社區防災計畫	基本救命術測驗				
1200-1300		午餐、休息						
1300-1400	活動計畫說明	防災士與基本救命術 -急救訓練	防災士培訓 -避難收容場所	防災桌遊體驗	服務員教案演練 -認識常見災害	服務員教案演練 -團康實作1	綜合座談	
1400-1500	認識紅十字會	防災士與基本救命術 -急救措施實作 1、2	防災士培訓 -實作與驗證1、2				結業式	
1500-1600	團隊共識 與角色分工	防災士與基本救命術 -急救措施實作 3 急救術科測驗	防災士培訓 -實作與驗證3 防災士紙筆測驗	災害情境模擬	服務員教案演練 -緊急避難包準備	服務員教案演練- 團康實作2		
1600-1700								
1700-1800	晚餐							
1800-1900	各校團隊 介紹與分享	課程複習 與考試準備	團康帶領 與活動技巧	課程複習 與教案準備	服務員活動驗收 -人人舞	服務團隊 學習成果競賽		賦歸
1900-2000								
2000-2100	隊長會議	隊長會議	隊長會議	隊長會議	隊長會議	隊長會議		

